

PROGRAMME D'ÉTÉ 2026 | Section Nord

Promenade | Parcours de fitness - Forêt «Seitert» Montée de la Seitert-Fridhaff

LUNDI : 09h30 – 10h30 (débutants)
10h30 – 11h30 (avancés)

Gymnastique open (renforcement, équilibre) | Centre Pontalize

À partir du 30/06/26 - 15/09/26 incluse

MARDI 18h00 (Rdv 17h45 avant l'entrée principale)

Aquagym | Nordpool, Piscine à Colmar-Berg

À partir du 16/07/26 - 10/09/26 incluse

MARDI 09h00 (rdv) – 10h00

JEUDI 09h00 (rdv) – 10h00

Fermeture de la piscine du 24/08 /26 – 07/09/26

Gym sur musique | Centre Pontalize

À partir du 01/07/26 - 26/08/26 incluse

MERCREDI 17h30 – 18h30 (Rdv 17h15 avant l'entrée principale)

Techniques de relaxation | Centre Pontalize

À partir du 02/07/2026 - 17/09/26 incluse

JEUDI 17h30 – 18h30 (Rdv 17h15 avant l'entrée principale)

Gymnastique open | École Fondamentale Ettelbruck

VENDREDI 17h15 – 18h15

Nordic Walking

Les lieux de départ sont communiqués par courrier/ message et le site web algsc.lu.

(Renseignements au N° 621 355 624, Françoise Nickels)

SAMEDI 08h30 – 10h00 (débutants)

10h00 – 11h30 (avancés)

La musculation et l'aqua gym tenue au Lycée Technique d'Ettelbruck continueront jusqu'au 17/07/26. Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez contacter M. Jérôme Camerlynck via mail (jerome.cam@outlook.com) ou GSM (661 818 297).

ADRESSES:

Centre Pontalize 1, rue du Deich, L-9012 Ettelbruck

École Fondamentale 1, Place Marie-Thérèse, L-9064 Ettelbruck

Nordpool – rue de l'école, L-7730 Colmar-Berg

Hall Omnisport Frankie Hansen 9A, rue du Deich, L-9012 Ettelbruck
