



## **Nordic Walking des Groupes Sportifs pour Cardiaque**

Les séances auront lieu tous les samedis matin.

*Groupe débutant :*

**rendez-vous 08h30 / départ 08h45**

*Groupe avancé :*

**rendez-vous 10h00 / départ 10h15**

Samedi, le 03. Janvier 2026

rdv à Colmer-Berg ( Parking Gare)

Samedi, le 10. Janvier 2026

rdv à Schieren ( Parking Gare)

Samedi, le 17. Janvier 2026

rdv à Ettelbruck ( Parking Stade )

Samedi, le 24. Janvier 2026

rdv à Bettendorf ( Rue de la Gare)

Samedi, le 31. Janvier 2026

rdv à Diekirch ( Stade)

Samedi, le 07. Février 2026

rdv à Feulen ( Hennesbau)

Samedi, le 14. Février 2026

rdv à Cruchten ( Parking Gare)

Samedi, le 21. Février 2026

rdv à Mersch ( Piscine Krounebierg)

Samedi, le 28. Février 2026

rdv à Gilsdorf ( Cimetière)

Samedi, le 07. Mars 2026

rdv à Feulen (Parking Hennesbau )

Samedi, le 14. Mars 2026

rdv à Bettendorf (rue de la Gare)

Samedi, le 21. Mars 2026

rdv à Fridhaff ( Fitnessparcours)

Samedi, le 28. Mars 2026

rdv à Ettelbruck ( Parking Cimetière )

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter

Francine Nickels au 621 355 624