



Plan grand froid et neige/verglas

Définition :

Le « **plan grand froid et neige/verglas** » pour l'ALGSC, vise à protéger les membres actifs (sportifs cardiaques) de notre association, qui sont des personnes vulnérables, contre les effets du grand froid et du verglas.

Ce plan s'articule autour de mesures de :

- *prévention*
- *de gestion*
- *de communication*

impliquant divers acteurs tels que :

- *les sportifs cardiaques*
- *les acteurs de la santé (médecins, kinésithérapeutes, moniteurs, maîtres-nageurs, infirmières-iers*
- *et le conseil d'administration*

Objectifs :

- **Anticiper l'arrivée du phénomène** et mettre en œuvre des **mesures de prévention adaptées** (en annexe)
- Protéger les sportifs cardiaques et membres de notre association ainsi que les professionnels et acteurs de la santé.
- **Assurer une coordination efficace** entre les différents acteurs pour une réponse rapide et efficace.

Actions clés:

- **Information et sensibilisation:**
Diffuser des recommandations de bonnes pratiques, informer nos membres sur les risques liés au froid et au verglas, et mettre en place des numéros d'urgence spécifiques comme le numéros d'urgences 112
- **Prévention et protection:**
Encourager les individus à adopter des gestes simples pour se tenir au chaud et éviter les efforts physiques intenses.
- **Gestion de crise:**
En cas de déclenchement d'une alerte grand froid et verglas, des mesures spécifiques sont mises en place, telles que l'annulation complète/partielle des cours de sport de notre association, la mobilisation de moyens supplémentaires, et la communication des décisions prises par message instantané, mail et réseaux sociaux.

Implémentation:

- Le « **plan grand froid et neige/verglas** » est mis en œuvre sous le pilotage **du conseil d'administration et le responsable administratif**, en collaboration avec les services de santé et la FLASS.
- Les professionnels de santé, notamment les médecins sont sollicités pour conseiller et accompagner le conseil d'administration et le responsable administratif.



Les recommandation à communiquer

→ mail, site Internet, réseaux sociaux

Les recommandations en cas de vague de froid et de neige/verglas

→ En ce qui concerne le phénomène "**froid**", le **niveau rouge** est décrété en présence de températures supérieures à -15°C.

Les conséquences possibles sont :

- risque accru de problèmes de santé, surtout pour
 - les personnes âgées,
 - les nourrissons,
 - **les personnes atteintes de maladies respiratoires ou cardiaques,**
 - les personnes isolées ;
- risques pour les personnes en bonne santé exerçant un métier en extérieur (agents de la circulation, travaux du bâtiment, agriculteurs...);
- hypothermie ;
- engelures.

En ce qui concerne le phénomène "**neige ou verglas**", le **niveau rouge** est décrété en présence

- de **neige** abondante (plus de 25 cm en 12h)
- ou de **précipitations verglaçantes** sur l'ensemble du territoire en fonction des dégâts attendus.

Les conséquences possibles sont :

- très importantes chutes de neige ou du verglas pouvant gravement affecter **la vie économique et les activités humaines** ;
- routes rapidement impraticables sur l'ensemble du réseau ;
- risque de très importantes perturbations pour les transports aériens et ferroviaires.

En cas des précipitations verglaçantes :

- risque d'importants dégâts sur les réseaux haute tension de distribution d'électricité.

Le grand froid demande à notre corps de faire des efforts supplémentaires sans qu'on s'en rende compte.

- **Mon cœur bat plus vite**, pour éviter que mon corps se refroidisse (dangereux pour le personnes âgées et le malades chroniques).
- Si je fais des efforts physiques en plein air, je risque d'aggraver d'éventuels problèmes cardio-vasculaires.



Action

déclenchement alerte « plan grand froid et neige/verglas »

avant le déclenchement de l'alerte → **Concertation du CA** → plan canicule **oui/non ?**

- **en cas de déclenchement :**

- i. mettre l'alerte sur **notre site internet ALGSC et nos réseaux sociaux**
- ii. Avertir **les responsables de sections**
- iii. Envoie d'un mail to all déclenchement « plan grand froid, neige et verglas »
 1. Détecter les personnes qui n'ont pas d'adresse mail et/ou internet
 2. Information par téléphone
- iv. Encourager tous membres à relire le contenu du plan d'action nommé « plan grand froid et neige/verglas »



Mode de fonctionnement :

- Consultation CA
- Avertir **les responsables de section** des décisions prises :

- Code 1 : ANNULATION des cours à l'extérieure → marche nordique, marche, cyclisme, ...
- Code 2 : ANNULATION des cours à l'intérieur → hall omnisport, gymnase, salle de sport, cours online,...
- Code 3 : ANNULATION des cours aquatiques → natation, aquagym, ...

- **Code 4 : ANNULATION de tous les cours de l'ALGSC**

- Communication avec **nos membres** par téléphone, mail et sms
- Communication site internet et réseaux sociaux
- Communication avec **les encadrants** responsables de cours en question

!! Ces décisions ont été prises avec soin et dans le respect des règles ; elles sont donc considérées comme définitives !!