



Nordic Walking des Groupes Sportifs pour Cardiaque

Les séances auront lieu tous les samedis matin.

Groupe débutant : **rendez-vous 08h30 / départ 08h45**

Groupe avancé : **rendez-vous 10h00 / départ 10h15**

Samedi, le 05. Juillet 2025	rdv à Fridhaff (Parking Fitness)
Samedi, le 12. Juillet 2025	rdv à Colmer- Berg (Cimetière)
Samedi, le 19. Juillet 2025	rdv à Fridhaff (Parking Fitness)
Samedi, le 26. Juillet 2025	rdv à Colmer-Berg (Parking Good-Year)
Samedi, le 02. Août 2025	rdv à Fridhaff (Parking Fitness)
Samedi, le 09. Août 2025	rdv à Colmer-Berg (Parking Cimetière)
Samedi, le 16. Août 2025	rdv à Fridhaff (Parking Fitness)
Samedi, le 23. Août 2025	rdv à Colmer-Berg (Parking Good-Year)
Samedi, le 30. Août 2025	rdv à Fridhaff (Parking Fitness)
Samedi, le 06. Septembre 2025	rdv à Ettelbruck (Parking Cimetière)
Samedi, le 13. Septembre 2025	rdv à Diekirch (Parking Piscine)
Samedi, le 20. Septembre 2025	rdv à Cruchten (Parking Gare)
Samedi, le 27. Septembre 2025	rdv à Colmer- Berg (Parking Piccadily)

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter

Francine Nickels au 621 355 624