



Nordic Walking des Groupes Sportifs pour Cardiaques

Les séances auront lieu tous les samedis matin.

Groupe débutant : **rendez-vous 08h30 / départ 08h45**

Groupe avancé : **rendez-vous 10h00 / départ 10h15**

Samedi, le 06. Janvier 2024	rdv à Cruchten (Gare)
Samedi, le 13. Janvier 2024	rdv à Ettelbruck (Parking Deich)
Samedi, le 20. Janvier 2024	rdv à Gilsdorf (Parking Hal Sportif)
Samedi, le 27. Janvier 2024	rdv à Fridhaff (Fitnessparcours)
Samedi, le 03. Février 2024	rdv à Feulen (Hënnesebau)
Samedi, le 10. Février 2024	rdv à Colmar-Berg (Parking Cimetière)
Samedi, le 17. Février 2024	rdv à Cruchten (Gare)
Samedi, le 24. Février 2024	rdv à Gilsdorf (Parking Hal Sportif)
Samedi, le 02. Mars 2024	rdv à Feulen
Samedi, le 09. Mars 2024	rdv à Colmar-Berg (Piccadilly)
Samedi, le 16. Mars 2024	rdv à Fridhaff
Samedi, le 23. Mars 2024	rdv à Welscheid (Centre)
Samedi, le 30. Mars 2024	rdv à Ettelbruck (Parking

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter

Francine Nickels au 621 355 624