



## Nordic Walking des Groupes Sportifs pour Cardiaques

Les séances auront lieu tous les samedis matin.

*Groupe débutant :*                    **rendez-vous 08h30 / départ 08h45**

*Groupe avancé :*                    **rendez-vous 10h00 / départ 10h15**

Samedi, le 07. Octobre 2023	rdv à Gilsdorf ( Parking Hal Sportif)
Samedi, le 14. Octobre 2023	rdv à Ettelbruck ( Parking Cimetièrè)
Samedi, le 21. Octobre 2023	rdv à Welscheid ( Centre)
Samedi, le 28. Octobre 2023	rdv à Feulen ( Hènnèsbau)
Samedi, le 04. Novembre 2023	rdv à Schieren (Hal Sportif)
Samedi, le 11. Novembre 2023	rdv à Mersch ( Parking Piscine)
Samedi, le 18. Novembre 2023	rdv à Cruchten ( Gare)
Samedi, le 25. Novembre 2023	rdv à Diekirch (Parking Piscine)
Samedi, le 02. Décembre 2023	rdv à Feulen
Samedi, le 09. Décembre 2023	rdv à Colmar-Berg (Piccadilly)
Samedi, le 16. Décembre 2023	rdv à Fridhaff
Samedi, le 23. Décembre 2023	rdv à Welscheid (Centre)
Samedi, le 30. Décembre 2023	rdv à Ettelbruck (Parking Cimetièrè)

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter

Francine Nickels au 621 355 624