



ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DES GROUPES SPORTIFS CARDIAQUES a.s.b.l

Association sans but lucratif - Reconnue d'utilité publique par arrêté grand-ducal du 26 décembre 2014
Registre de Commerce et des Sociétés, Luxembourg: No F4815
1b Rue Thomas Edison, L-1445, Strassen, Luxembourg

PROGRAMME SAISON 2023 – 2024 / SECTION SUD

Jour / Horaire	Date	Activité	Lieu
Mardi / 19h00-20h00	03.10.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	04.10.2023	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	04.10.2023	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	05.10.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	10.10.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	11.10.2023	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	11.10.2023	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	12.10.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	17.10.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	18.10.2023	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	18.10.2023	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	19.10.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	24.10.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	25.10.2023	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	25.10.2023	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	26.10.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
28/10/2023-05/11/2023 Congé de la Toussaint			
Les cours de Nordic Walking ont lieu			
Mardi / 19h00-20h00	07.11.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	08.11.2023	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	08.11.2023	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	09.11.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	14.11.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	15.11.2023	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	15.11.2023	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	16.11.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	21.11.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	22.11.2023	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	22.11.2023	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	23.11.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	28.11.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	29.11.2023	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	29.11.2023	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	30.11.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	05.12.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	06.12.2023	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	06.12.2023	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	07.12.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	12.12.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	13.12.2023	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	13.12.2023	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	14.12.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	19.12.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	20.12.2023	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	20.12.2023	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	21.12.2023	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette

23/12/2023-07/01/2024 Congé de Noël			
Les cours de Nordic Walking ont lieu			
Mardi / 19h00-20h00	09.01.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	10.01.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	10.01.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	11.01.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	16.01.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	17.01.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	17.01.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	18.01.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	23.01.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	24.01.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	24.01.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	25.01.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	30.01.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	31.01.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	31.01.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	01.02.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	06.02.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	07.02.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	07.02.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	08.02.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
10/02/2024-18/02/2024 Congé de Carneval			
Les cours de Nordic Walking ont lieu			
Mardi / 19h00-20h00	20.02.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	21.02.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	21.02.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	22.02.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	27.02.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	28.02.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	28.02.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	29.02.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	05.03.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	06.03.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	06.03.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	07.03.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	12.03.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	13.03.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	13.03.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	14.03.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	19.03.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	20.03.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	20.03.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	21.03.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	26.03.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	27.03.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	27.03.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	28.03.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
30/03/2024-14/04/2024 Congé de Pâques			
Les cours de Nordic Walking ont lieu			
Mardi / 19h00-20h00	16.04.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	17.04.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	17.04.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	18.04.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	23.04.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette

Mercredi / 17h30-18h30	24.04.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	24.04.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	25.04.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	30.04.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi 01.05.2024 1er mai			
Jeudi / 19h00-20h00	02.05.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	07.05.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	08.05.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	08.05.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi 09.05.2024 Journée de l'Europe			
Mardi / 19h00-20h00	14.05.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	15.05.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	15.05.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	16.05.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	21.05.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	22.05.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	22.05.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	23.05.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
25/05/2024-02/06/2024 Congé de Pentecôte			
Les cours de Nordic Walking ont lieu			
Mardi / 19h00-20h00	04.06.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	05.06.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	05.06.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	06.06.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	11.06.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	12.06.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	12.06.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	13.06.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	18.06.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	19.06.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	19.06.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	20.06.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	25.06.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	26.06.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	26.06.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	27.06.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	02.07.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	03.07.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	03.07.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	04.07.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mardi / 19h00-20h00	09.07.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
Mercredi / 17h30-18h30	10.07.2024	Nordic Walking	Lieu sera communiqué
Mercredi / 18h30-20h00	10.07.2024	Gymnastique	L.T.Lallange Esch/Alzette
Jeudi / 19h00-20h00	11.07.2024	Natation	L.T.Lallange Esch/Alzette
16/07/2024-15/09/2024 Congé d'été			
Les cours de Nordic Walking ont lieu			
INFORMATION!!			
VEUILLEZ CONSULTER LE SITE WWW.ALGSC.LU POUR CONNAITRE TOUTE MODIFICATION			