



## Nordic Walking des Groupes Sportifs pour Cardiaques

Les séances auront lieu tous les samedis matin.

*Groupe débutant :*            **rendez-vous 08h30 / départ 08h45**

*Groupe avancé :*            **rendez-vous 10h00 / départ 10h15**

Samedi, le **07.** Janvier 2023            rdv à Cruchten (Gare)  
Samedi, le **14.** Janvier 2023            rdv à Schieren (Gare)  
Samedi, le **21.** Janvier 2023            rdv à Ettelbruck ( Parking Cimetière)  
Samedi, le **28.** Janvier 2023            rdv à Colmar-Berg( Parking Good Year)

Samedi, le **04.** Février 2023            rdv à Diekirch ( Parking Piscine)  
Samedi, le **11.** Février 2023            rdv au Fridhaff  
Samedi, le **18.** Février 2023            rdv à Colmar-Berg (Parking Picadilly)  
Samedi, le **25.** Février 2023            rdv à Ettelbruck ( Parking Daichhal)

Samedi, le **04.** Mars 2023            rdv à Welscheid ( Centre)  
Samedi, le **11.** Mars 2023            rdv à Cruchten ( Gare)  
Samedi, le **18.** Mars 2023            rdv à Feulen ( Parking Hënnesebau)  
Samedi, le **25.** Mars 2023            rdv à Diekirch ( Parking Piscine)

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter

Francine Nickels au 621 355 624