



ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DES GROUPES SPORTIFS PO CARDIAQUES a.s.b.l

Association sans but lucratif – Reconnue d'utilité publique - Agrément du Ministère de la Santé n° B 53/
Registre de Commerce et des Sociétés, Luxembourg : No F4815
4, rue Barblé, Centre Hospitalier-service de Cardiologie- Boîte postale 1366, L-1013 Luxembourg

Luxembourg, le 25 avril 2021

RAPPORT DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE 2020

Remarque préliminaire

À cause de la pandémie, l'Assemblée générale ordinaire 2020 (AGO), prévue pour le 19 avril 2021, a de nouveau dû être organisée online, cette fois-ci via ZOOM. Chaque membre a reçu une invitation avec les codes d'accès pour y participer. En tout 33 membres se sont connectés, ce qui finalement n'a pas été si mal.

Ordre du jour.

- 1) Allocution du président
- 2) Rapport des activités
- 3) Rapport financier
- 4) Rapport des réviseurs de caisse
- 5) Décharge à donner au trésorier
- 6) Rapport des cardiologues responsables
- 7) Décharge à donner au **Conseil d'Administration**
- 8) Elections partielles des membres du **CA**
- 9) Elections de 3 membres réviseurs de caisse
- 10) Cotisations pour l'exercice 2021
- 11) Divers (7 journée du sportif cardiaque, brochure...)

Remerciements

- ▣ Ministère de la Santé
- ▣ Ministère des Sports
- ▣ Ville de Luxembourg
- ▣ Ville de Dudelange
- ▣ Ville d'Ettelbruck
- ▣ Lycée Technique de Esch/Lallange
- ▣ Lycée Technique d'Ettelbruck
- ▣ Lycée Technique Privé St. Anne d'Ettelbruck
- ▣ Commune de Colmar-Berg
- ▣ Centre Hospitalier Luxembourg
- ▣ Centre Hospitalier du Nord

M E R C I

Famille de Velo Juan pour le don de 925 Euro en mémoire de
JOSEFA ORTIZ ARBOL

NADINE WELFRING

NICO HEINISCH

CONNY LAUBACH

RIAD TAJILIN



Moniteur Centre



Moniteur Centre



Moniteur Nord



Docteur Centre

Récapitulatif des problèmes d'organisation de cours dus à la pandémie

- Début mars: Lockdown (tous les cours et autres activités ont dû être annulés)
- Recherche de solutions, informations aux membres et appel de rester actifs
- 15 mai: reprise des activités outdoor, sous le strict respect des consignes du Ministère de la Santé
- 12 juin: reprise des cours de gymnastique indoor au hall d'Ettelbrück
- 17 juin: reprise des cours de gymnastique et SBSB indoor au Centre
- 22 septembre: reprise Aquagym et Natation au Centre
- 22 octobre: reprise Natation et Gymnastique indoor au Sud
- 22 octobre: suspension Aquagym au Centre, Natation encore maintenue
- 26 octobre: suspension de tous les cours indoor (salle et piscine)
- 28 novembre: proposition d'un cours SBSB pour le 25.10 via zoom
- 28 novembre: annonce d'un programme alternatif adapté pour le décembre (SBSB et Musculation via zoom, un cours Gym Outdoor qui n'a malheureusement pas trouvé d'amateurs parmi nos membres)

1. Allocution du président

Le président René Recking souhaite la bienvenue aux membres connectés et exprime son espoir que cette assemblée sera la dernière à devoir être organisée en *non-présentiel*.

Il remercie ses collaborateurs au conseil d'administration, notamment le trésorier et le secrétaire, pour le travail qu'ils ont fourni tout au long de l'année passée.

Un Merci spécial à la famille de Juan Velo pour le don qu'elle a fait à l'ALGSC en mémoire de Josefa Ortiz Arbol.

Merci également à ceux qui, en quelque sorte ont pris leur retraite des activités de l'ALGSC, à savoir Nadine Welfring et Nico Heinisch, moniteurs de longue date au centre, Conny Laubach monitrice au Nord et Riad Tajilin, docteur au Centre.

Comme c'est de coutume, le président tient à remercier tous les organismes qui ont soutenu notre association au courant de l'année 2020, soit financièrement, soit par la mise à disposition de locaux.

Finalement, les pensées du président vont vers ceux et celles qui nous ont quitté(e)s au cours de l'année passée, dont notamment l'ancien cardiologue-responsable de la section Nord, Robert Friederici, tout en exprimant nos chaleureux sentiments de condoléance à leurs proches.

Ensuite, il passe la parole au secrétaire, Jeff Stumper, pour le rapport des activités.

2. Rapport des activités

Dans son rapport, Jeff Stumper, précise que, malgré les dispositions de sécurité en relation avec la pandémie, le conseil a pu se réunir deux fois en *présentiel*, le 19 avril et le 22 juin, pour prendre les décisions qui s'imposaient, concernant notamment le nouveau secrétaire, le site internet, l'organisation des activités physiques thérapeutiques, l'annulation de la 7^e Journée du Sportif Cardiaque prévue pour octobre 2020, etc.

Problèmes d'organisation des cours d'activité physique

L'organisation des activités physiques thérapeutiques a été particulièrement touchée par les aléas de la pandémie, le *lockdown*, les mesures de sécurité et les précautions sanitaires. Au fil des mois, plusieurs réorientations ont dû être réalisées et il n'a pas toujours été possible de donner satisfaction à toutes les attentes et besoins légitimes de nos membres. Il a fallu s'adapter et élaborer des solutions alternatives. Les cours en plein air ont gagnés en importance et des séances de gymnastique et de musculation par internet ont été mis en place.

L'ALGSC est représentée dans la Fédération des associations de sport de santé, la FLASS, et est également membre de la Fédération des associations du secteur social, la FEDAS, à laquelle elle fait appel notamment pour la gestion des salaires.

Membres

Comme il ressort de la diapositive « Membres payants 2020 » (page suivante), l'ALGSC a totalisé 506 membres en 2020 (553 en 2019), dont 66% de sexe masculin et 34% de sexe féminin.

Le pourcentage des membres actifs, c'est-à-dire de ceux qui s'étaient inscrits aux groupes sportifs, s'élevait à 61%. Parmi les autres, il y a le personnel encadrant et les membres temporairement inactifs.

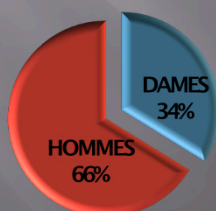
Membres payants 2020

Centre	257	dont 150 actifs
Nord	168	dont 114 actifs
Sud	81	dont 47 actifs

Par sexe

506

311 actifs



553

334 en 2019

ACTIVITÉS 2020

	Nombre	
GYMNASTIQUE		1,5 heure par séance
CENTRE	90	3 groupes
SUD	10	2 groupes
NORD	58	4 groupes
FITNESS		1 heure par séance (2 séances)
NORD	42	
NATATION		1/2 groupes
CENTRE	14	1,5 heure par séance
SUD	19	1 heure par séance
AQUAGYM		
CENTRE	13	1,5 heure par séance
SUD	9	1 heure par séance
NORD	70	1 heure par séance 2 2/2/2/3 groupes
FOOTING		1,5 heure par séance
CENTRE	74	
NORDIC WALKING		1 1/2 heure par séance
CENTRE	107	2 groupes
SUD	65	
NORD	160	5 groupes
BICYCLETTE		2 1/2 - 4 heures par sortie
CENTRE	36	2 groupes
JUSTE POIDS		1 heure par séance
NORD	41	
Total séances	808	(1.104 en 2019)

Le tableau en bas nous donne un aperçu général des séances par type d'activité, quant au nombre et la durée dans les 3 sections. Pour chaque type d'activité, on voit combien de séances ont été offertes, dans quelle section.

En tout, Il y avait 808 séances en 2020, alors qu'en 2019 il n'y en avait encore 1.104. De nombreuses séances ont dû être annulées dans le cadre des mesures contre le COVID, d'autres à cause de la canicule.

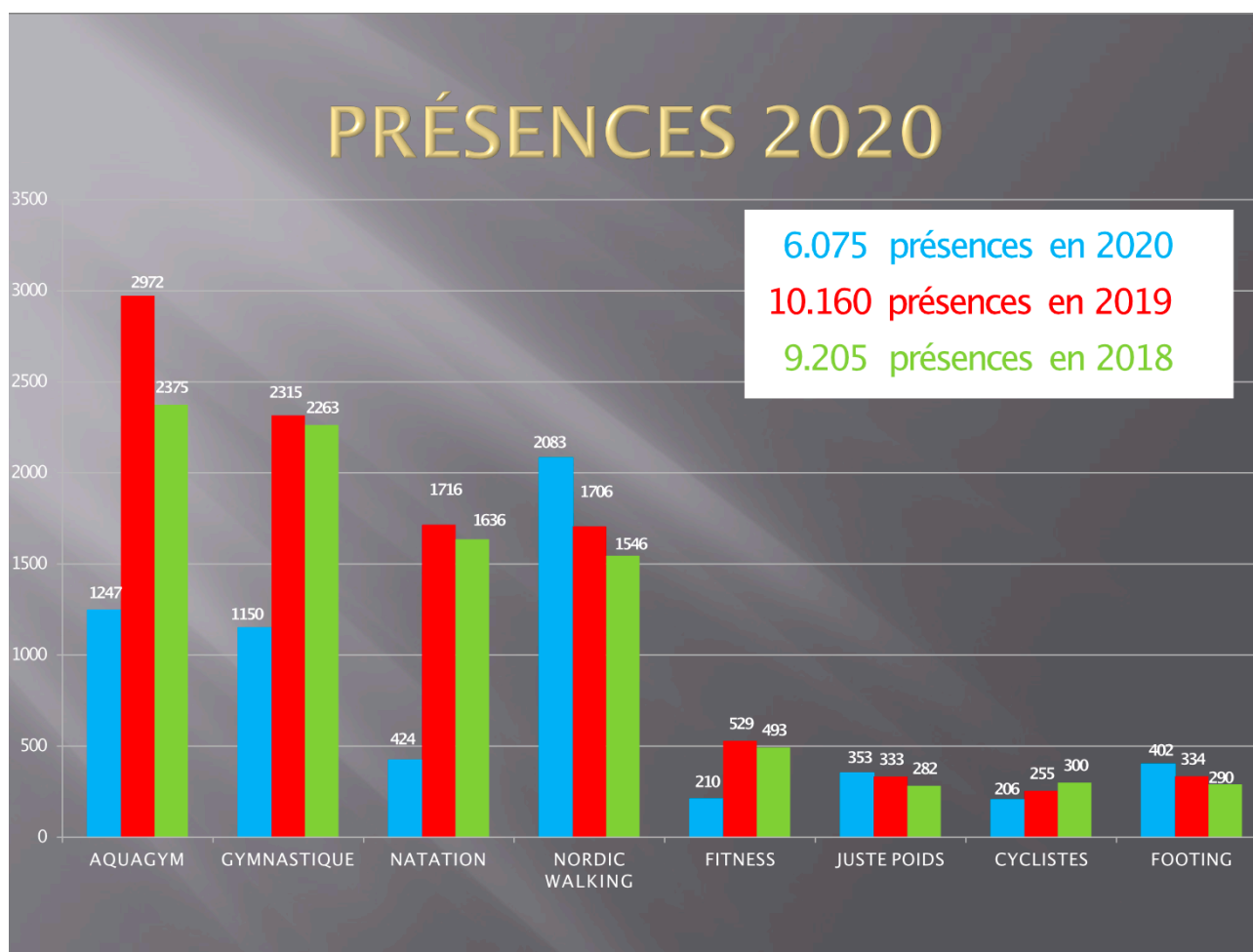
Présences des membres actifs dans les groupes sportifs

Pour chaque séance les présences effectives sont notées sur place. Les diapositives qui suivent montrent le nombre total, par type d'activité, dans les trois sections.

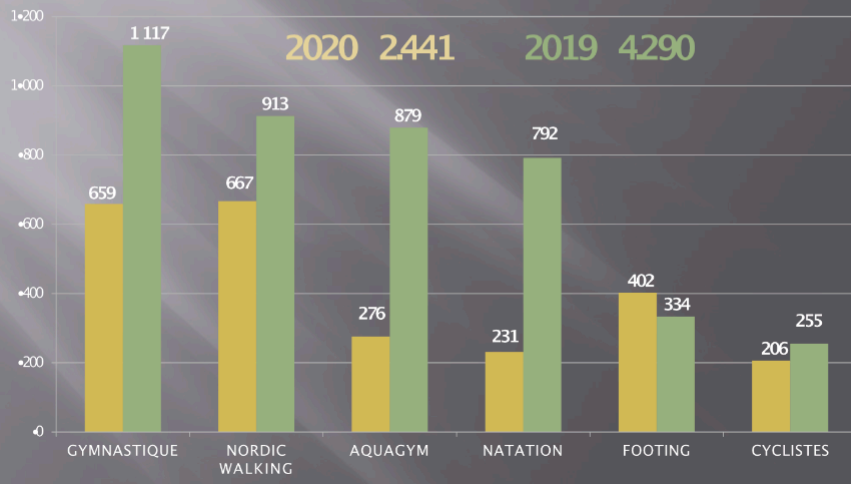
En 2020, nous arrivons à un total de 6.075 présences, contre 10.160 en 2019. Cela correspond à une baisse de >60 % par rapport à l'année précédente. Ces chiffres montrent bien dans quelle mesure la pandémie a influencé les taux de participation dans les différentes disciplines des activités physiques thérapeutiques.

Suite à la fermeture presque généralisée des piscines, les cours d'aquagym et de natation étaient les plus concernés et accusent une baisse de plus de 60 % du taux de participation dans toutes les sections. Il en est de même des cours de gymnastique en salle.

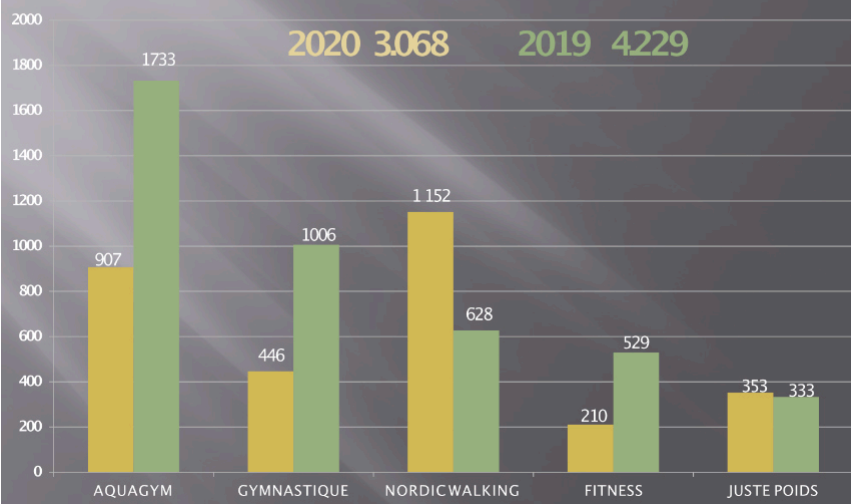
Par contre, le Nordic Walking et le Footing, activités en plein air, n'en ont pas autant souffert, voire même en ont profité pour atteindre des taux de participation supérieurs à ceux de 2019 dans les sections Sud et Nord.



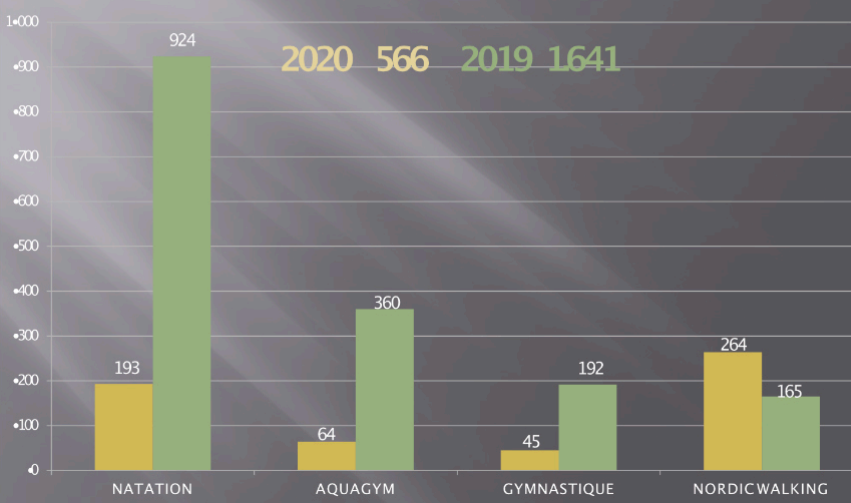
PRÉSENCES CENTRE



PRÉSENCES NORD



PRÉSENCES SUD

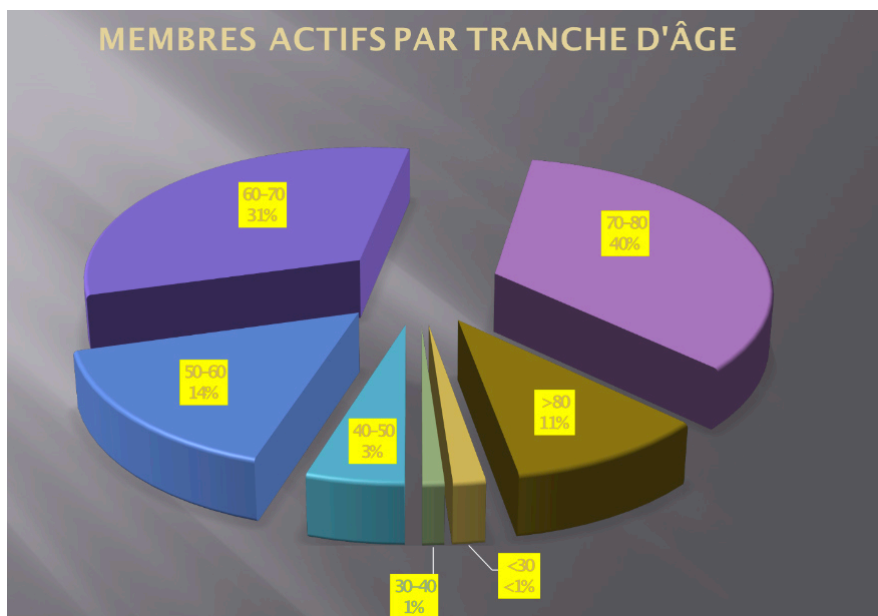


ENCADREMENT 2020

LIEU	DOCTEURS	MONITEURS	INFIRMIERES
CENTRE	8	24	4
NORD	8	11	8
SUD	4	7	8
TOTAL	20 (27)	42 (43)	20 (24)

Toutes ces activités physiques thérapeutiques ne seraient évidemment pas possibles, s'il n'y avait pas l'encadrement engagé de nos membres professionnels, des moniteurs sportifs, des kinés, des infirmiers et des médecins. Leur nombre par section est indiqué dans ce tableau.

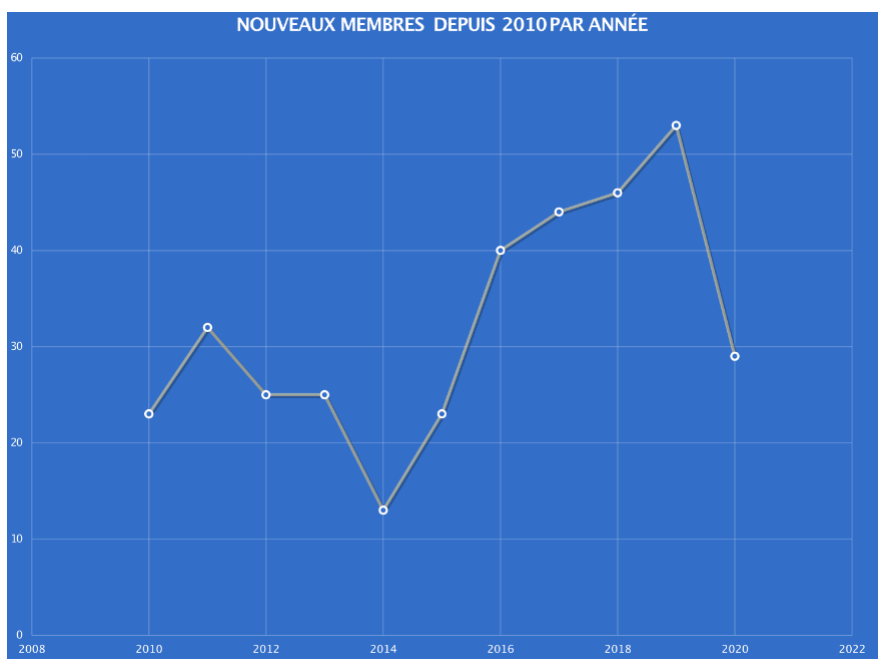
MEMBRES ACTIFS PAR TRANCHE D'ÂGE



La répartition de nos membres actifs suivant l'âge montre que ceux âgés de plus de 60 ans sont largement représentés avec 82% du total ! À noter que l'année passée, cette tranche d'âge représentait encore 76%.

Il est également intéressant de constater, que les plus de 80 ans, avec 11%, continuent à tenir une part appréciable parmi les membres actifs.

NOUVEAUX MEMBRES DEPUIS 2010 PAR ANNÉE



L'évolution positive du nombre de nouveaux membres par année, constatée les années précédentes, ne s'est pas prolongée. Il est probable que ce revirement est dû en premier lieu aux conditions défavorables en relation avec la pandémie, qui ont fait que l'offre de L'ALGSC était plutôt réduite tout au long de l'année. Vu sous cet angle, le recrutement de 29 nouveaux membres en 2020, doit encore être considéré comme un succès très appréciable.

3. Rapport financier

Voici les diapositives détaillées, présentées par le trésorier Rosch Muller dans son rapport financier.

Concernant les recettes prévues par la Convention avec le Ministère de la santé, il précise que normalement ce montant se serait élevé à 376.023,- euro. Or, comme les associations conventionnées n'ont pas pu dépenser tout l'argent qui leur était dû, à cause de la pandémie, le ministère de la santé ne leur a pas versé toutes les tranches prévues, quitte à couvrir néanmoins tous les frais engendrés suivant décompte en fin d'année. Ceci explique l'ajustement du montant à 299.043,42 de la convention, indiqué à la première ligne de la diapositive ci-dessus.

Recettes 2020

□ Convention Ministère Santé (ajustée)	299.043,42
(275.612 + 23.431,42)	
(Budget initial: Fonct. 254.901 + Chargé 121.122 = 376.023)	
□ Participations	12.440,00
□ Vente garniture cyclistes	6.172,00
□ Remboursement parking	1.080,00
□ Intérêts	35,37
□ Cotisations + dons	10.905,00
	<hr/>
	329.675,79

Dépenses 2020

□ Indemnités dirigeants (ALGSC 105.307,50 FLASS 61.402,50)	166.710,00
□ Chargé de direction	122.246,52
□ Frais experts comptables (salaire)	260,00
□ Frais de bureau (consom., RCS/RBE frais bancaires, réunions)	1.056,24
□ Frais postaux (Courrier + téléphone)	1.691,04
□ Entretien installations informatiques	1.605,28
□ Assurances	765,32
□ Matériel médical, ergo- et kinésithérapeutique	899,66
□ Activités socio-éducatives (location salles, piscine)	1.386,00
□ Réparations, logiciels, petit équipement	865,22
□ Avance garniture cyclistes	6.127,40
□ Loyers + frais (FLASS)	14.929,70
□ Overhead (Cotisations Flass / Fedas)	200,00
□ Divers (fleurs, cadeaux, pourboire portiers) (non éligible MISA)	392,80
	<hr/>
	319.135,18

BILAN 2020

•RECETTES
329.675,79 €

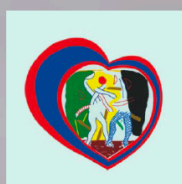
•DÉPENSES
319.135,18 €

Résultat 2020 : 10.540,61 €

Avoir au 01.01.2020	93.912,44
Recettes 2020	329.675,79
Dépenses 2020	-319.135,18
	104.453,05
Extraits CCP 16.985,55 CCRA EP. 70.744,04 CCRA CO 396,80	88.156,39
Ajustements (2019/20/21 23.431,42 – 7.134,76)	16.296,66
Avoir au 31.12.2020	104.453,05

Ci-dessous la répartition des sommes que l'ALGSC a versées, comme participation de l'Etat, aux associations membres de la FLASS. Les montants entre parenthèse sont des subventions accordés rétroactivement par le ministère de la Santé, pour compenser des dépenses non couvertes en 2019.

Frais par association F.l.a.s.s



105.307,50



21.650,00
(4.465,00 2019)



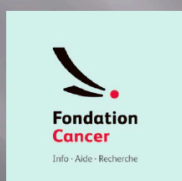
8.055,00



4.892,50



8.710,00
(2.512,50 2019)



2.090,00



4.155,00
(797,50 2019)



9.770,00
(1.547,50 2019)

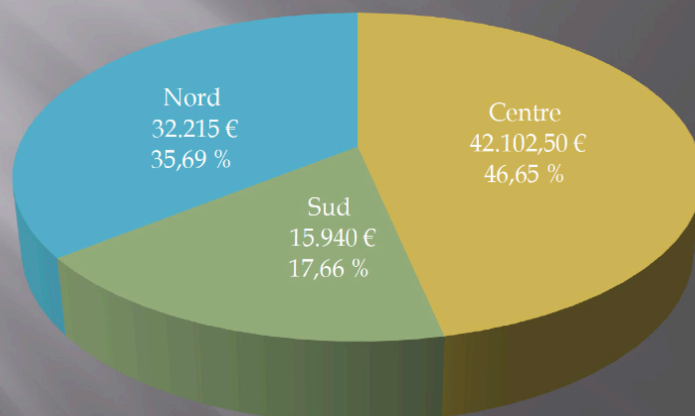


1.990,00

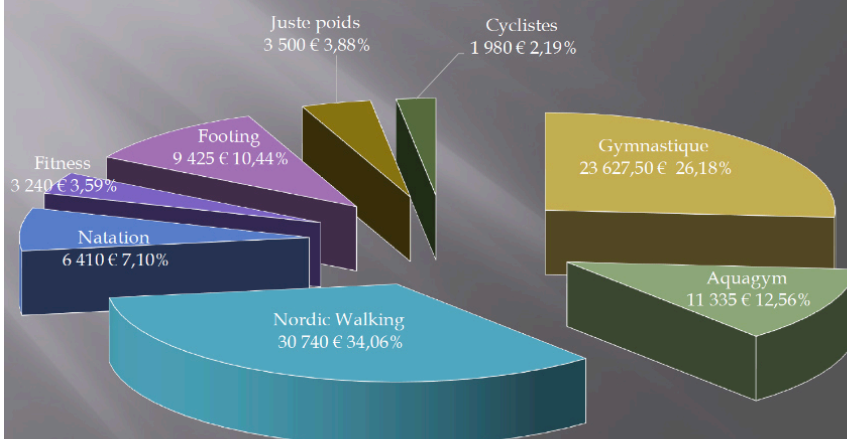


90,00

Frais par région A.L.G.S.C.



Frais par activité A.L.G.S.C.



Budget 2021

Recettes

➤ Convention 2021	394.550
➤ Participations	12.500
➤ Cotisations + dons	11.000
➤ Remb. parking	1.080
➤ Intérêts	40
	<hr/>
	419.170

Dépenses

Chargé direction	125.571
F.L.A.S.S. Assoc.	89.000
Dirigeants	140.000
Loyers	15.000
Frais postaux	2.000
Taxes/assurances	1.000
Frais de bureau	2.000
Matériel médic./ergo.	4.000
Fiduciaire	2.000
Réparations/entretien	2.000
Divers	1.000
	<hr/>
	383.571

4. Rapport des réviseurs de caisse

Au nom des réviseurs de caisse, Hubert Wengler, Guy Maillet et lui-même, monsieur Edmond Schroeder certifie au trésorier une tenue exemplaire des comptes de l'association et propose à l'assemblée de lui donner décharge.

5. Décharge à donner au trésorier

La décharge est accordée à l'unanimité.

6. Rapports des cardiologues responsables

Section CENTRE

Pour la section Centre, le Dr. Charles Delagardelle, cardiologue, dresse le bilan d'une année très difficile à différents points de vue. Comme déjà constaté dans le rapport du secrétaire, l'organisation des activités physiques thérapeutiques a beaucoup souffert des réglementations liées à la pandémie et le taux de participation de nos membres a fortement diminué. Il exprime le souci que cela pourrait avoir un effet néfaste sur le nombre de membres de l'association. Voilà pourquoi, on devrait tout faire pour ne pas perdre contact avec eux et les fidéliser en proposant des alternatives adaptées à la situation. Dans ce contexte, il remercie les initiateurs des cours online via ZOOM, qu'il félicite pour leur engagement.

Pour conclure, le Dr. Delagardelle fait appel à tous de rester unis et de serrer les coudes, en attendant que notre société vienne à bout de ce virus. Dans ce contexte il recommande à tous de se faire vacciner.

Section NORD

Pour la section Nord, c'est Jeff Stumper, secrétaire, qui prend la parole pour communiquer le rapport de Jacqueline Eifes, monitrice au Nord, excusée pour ce soir:

Après le lockdown du début d'année, les cours Aquagym, Gymnastique et Walking ont bien fonctionné en été. En septembre, les groupes ont été réduits à 10 participants, de sorte que 3 groupes furent organisés au Pensionnat et 2 groupes à l'École de Danse, sous le respect des normes de sécurité. À partir de novembre, il fallait à nouveau réduire l'offre au Walking, qui néanmoins a connu un grand succès.

Madame Eifes met également le doigt sur un certain nombre de problèmes latents:

Difficultés d'obtenir des plages horaires dans les halls sportifs, du fait que les Lycées vont dorénavant demander un loyer, que la concurrence entre clubs sportifs est entrain d'augmenter et que l'ALGSC n'est pas un club de souche locale. Elle craint que bon nombre de membres ne vont pas revenir après ces longues périodes d'inactivité dues au lockdown. En plus, elle signale une certaine pénurie de moniteurs prêts à venir remplacer ceux qui partent, ce qui n'est pas pour arranger les choses.

Section SUD

Raymond Sassenrath regrette les longues périodes d'inactivité et attends avec impatience la reprise. Il est d'avis qu'avec les nouvelles dispositions exprimées à la conférence de presse du ministère des sports, cela devrait pouvoir se faire. Les moniteurs seraient prêts. Nadine Everling n'est pas du même avis. Elle est totalement opposée à reprendre les cours à l'intérieur avant que tout le monde ne soit vacciné. Lors de la dernière reprise elle a constaté que les mesures de sécurité étaient très difficiles à respecter. Elle pense qu'il faut se méfier des aérosols. On serait en pleine 3^e phase de la pandémie et il ne serait pas indiqué de pratiquer en salle et en groupe. ... Mais il y a les alternatives: le Footing et le

Nordic Walking qui ont lieu 2x par semaine!

Le président réplique que, pour l'instant rien n'est décidé et que la question sera tranchée à la prochaine réunion du conseil d'administration.

Dr Delagardelle parle du questionnaire FLASS concernant la vaccination et se demande dans quelle mesure une vaccination pourrait jouer un rôle dans la reprise des activités ... D'où l'invitation à tout le monde de se faire vacciner !

7. Décharge à donner aux membres du CA

La décharge est donnée à l'unanimité des 33 membres connectés.

8. Élections partielles des membres du CA

Les mandats des membres éligibles suivants viennent à expiration: Dr. Niclou Romain, Nadine Everling, Patrick Feiereisen, René Recking, Alfred Remesch. Le renouvellement de leur mandats est acceptée à l'unanimité. Le président fait un nouvel appel à la section NORD de mandater un représentant au conseil d'administration.

9. Élections des 3 membres réviseurs de caisse

Le mandat des 3 réviseurs de caisse est renouvelé et accepté par les membres connectés.

10. Cotisations pour l'exercice 2021

L'assemblée accepte la proposition du CA de maintenir les montants de la cotisation et de la participation à 20, respectivement 40 euro.

11. Divers

- La 7e journée du cardiaque, ainsi que la publication d'une nouvelle brochure, est reportée au 23 avril 2022 et sera, cette fois-ci organisée soit en *présentiel* soit via *livestream*.

- Reprise du Footing le soir à 18:00 heures. Danielle fait remarquer qu'il faut éviter de se faire de la concurrence -> à discuter lors de la fixation des horaires!

Questionnaire vaccination FLASS ... Envoyer un Email à tout le monde, soit individuel soit avec la cotisation ou le rapport.

- Projet patient-partenaire (présenté par Patrick Feiereisen): En 2019, la relation patient-partenaire était le Leitmotiv au CHL. Il s'agissait d'englober davantage les patients au niveau de leur traitement, c'est-à-dire de les écouter parler de leurs problèmes, non seulement en vue d'une meilleure prise en charge mais également pour arriver à une connaissance plus approfondie de leur vécu, en amont des aspects purement médicaux, et même de les faire participer d'une façon ou d'une autre à l'organisation de leurs soins.

Considérant qu'au CHL il y a par an environ 300 patients qui font une rééducation au service de kinésithérapie (ce qui pourrait s'élever à environ 600 pour le Luxembourg), sans compter ceux qui sont traités à l'étranger, il est étonnant de constater qu'il y en a seulement une soixantaine qui par après rentrent dans les groupes sportifs pour cardiaques. Il faut se demander si l'information leur est donnée en temps utile et de façon adaptée. D'où l'idée de faire appel à la collaboration de participants des groupes sportifs pour cardiaques pour communiquer ces informations aux nouveaux patients. En effet, comme ils ont vécu les mêmes problèmes auxquels sont confrontés les patients en

rééducation, un échange d'égal à égal pourrait s'établir et donner de meilleurs résultats en vue de la motivation de ces derniers à pratiquer une activité sportive thérapeutique après leur passage au service de kinésithérapie.

Depuis janvier 2020, des membres des groupes sportifs pour cardiaques vont une fois par mois au CHL présenter aux patients en rééducation les activités de l'ALGSC, pour leur donner tous les détails techniques concernant l'inscription et la participation à ces groupes et pour répondre à leurs questions en puisant dans leurs propres expériences. Suite aux mesures de la pandémie, un certain nombre de ces rencontres ont été organisées online.

Objectif: augmenter le nombre de patients dans les groupes sportifs pour cardiaques.

Bilan provisoire très positif. Parmi les 29 nouvelles recrues de 2020, la plupart ont participé à une de ces réunions d'information. On peut s'attendre à ce que ce nombre va augmenter, lorsque les rencontres seront de nouveau organisées en *présentiel* et que les activités en salle et en piscine auront repris.

D'où la volonté de poursuivre ce projet et de proposer même aux autres cliniques d'en faire de même.

Patrick Feiereisen nous informe également que le CHL va libérer une salle au RCH et la mettre à la disposition d'associations de patients pour présenter leur activités. L'ALGSC y aura un créneau dédié.

Pour terminer son intervention, Patrick tire un bilan positif des expériences faites avec les cours Zoom, qui, pour certains patients et sous certains points de vue pourraient constituer une vraie alternative aux cours organisés en *présentiel*. Voilà pourquoi il plaide pour le maintien de ce type de cours au-delà du temps de la pandémie.