



Nordic Walking des Groupes Sportifs pour Cardiaques

Les séances auront lieu tous les samedis matin.

Groupe débutant : **rendez-vous 08h30 / départ 08h45**

Groupe avancé : **rendez-vous 10h00 / départ 10h15**

Samedi, le 01. Octobre 2022	rdv à Welscheid
Samedi, le 08. Octobre 2022	rdv à Colmar-Berg (Piccadilly)
Samedi, le 15. Octobre 2022	rdv à Diekirch (Piscine)
Samedi, le 22. Octobre 2022	rdv à Schieren (Gare)
Samedi, le 29. Octobre 2022	rdv à Fridhaff
Samedi, le 05. Novembre 2022	rdv à Cruchten
Samedi, le 12. Novembre 2022	rdv au Ettelbruck (devant le Stade)
Samedi, le 19. Novembre 2022	rdv à Welscheid
Samedi, le 26. Novembre 2022	rdv à Colmar-Berg (Parking Good Year) Krëschtmaart Bissen
Samedi, le 03. Décembre 2022	rdv à Ettelbruck (Hall Deich)
Samedi, le 10. Décembre 2022	rdv au Fridhaff
Samedi, le 17. Décembre 2022	rdv à Feulen
Samedi, le 24. Décembre 2022	rdv à Diekirch
Samedi, le 31. Décembre 2022	rdv à Colmar-Berg (Piccadilly)

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter

Francine Nickels au 621 355 624