



ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DES GROUPES SPORTIFS POUR CARDIAQUES a.s.b.l

Association sans but lucratif - Reconnue d'utilité publique - Agrément du Ministère de la Santé n° B
53/98

Registre de Commerce et des Sociétés, Luxembourg: No F4815

4, rue Barblé, Centre Hospitalier-service de Cardiologie- Boîte postale 1366, L-1013 Luxembourg

RENTREE 2021-22 du Groupe NORD

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez contacter le N° 621 797 330

Gymnastique open 4 niveaux

Pensionnat St. Anne

MARDI:

17:30 à 18:30 hrs **et** 18:30 à 19:30 hrs

Gymnastique sur musique

Ecole de Danse Flashdance

MERCREDI :

10:00 à 11:00 hrs

Gymnastique au sol

Lycée Technique d'Ettelbruck

MERCREDI :

17:00 – 18:00 hrs

Veillez emmener votre propre tapis !

Gymnastique open

Ecole Fondamentale

VENDREDI :

17:15 – 18:15 hrs

Musculation/Fitness

Lycée Technique d'Ettelbruck

LUNDI :

16:00 – 17:00 hrs **et** 17:00 – 18:00 hrs

Note: comme il n'y a pas de vestiaires pour le moment, merci de venir en tenue de sport, sauf pour les chaussures de sport, qu'il faut apporter séparément !

Aquagym

Piscine Colmarberg

MERCREDI :

12:00 – 13:00 hrs

JEUDI :

12:30 – 13:30 hrs

Rdv: 15 min avant devant les vestiaire au côté de la piscine !

Piscine Lycée technique d'Ettelbruck

MERCREDI / VENDREDI :

15:45 – 17:00 hrs

Walking

LUNDI : 09:30 – 10:30 hrs

Rdv: 15 min avant au Parking du Fridhaff à Diekirch

Promenade

LUNDI : 10:30 – 11:30 hrs

Rdv: 15 min avant au Parking du Fridhaff à Diekirch

Nordic Walking

SAMEDI :

08:45 – 10:00 hrs (débutants)

10:00 – 11:15 hrs (avancés)

Pendant toute l'année, les lieux de départ sont communiqués par courrier.

(Renseignements au N° 621 355 624 Françoise)

ADRESSES:

Lycée Technique = 71, avenue Salentiny à L-9080 Ettelbruck

École de Danse Flashdance operated by Dance4Life = 10, Impasse Abbé Muller à Ettelbruck

École Fondamentale = 1, Place Marie-Thérèse à L-9064 Ettelbruck

Hall Omnisports Frankie Hansen = rue du Deich à L-9012 Ettelbruck
