



ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DES GROUPES SPORTIFS POUR CARDIAQUES a.s.b.l

Association sans but lucratif - Reconnue d'utilité publique - Agrément du Ministère de la Santé n° B 53/98
Registre de Commerce et des Sociétés, Luxembourg : No F4815
4, rue Barblé, Centre Hospitalier-service de Cardiologie - Boîte postale 1366, L-1013 Luxembourg

Luxembourg, le jeudi, 6 août 2020

Section Nord

*Neie Programm vum Grupp Nord vum 8. August 2020 un!
Nouveau programme du groupe Nord à partir du 8 aout 2020!*

NOUVEAU

Lundi : Musculation de 17 :00 à 18 :00 au Hall Omnisports Frankie Hansen
(Deich) à Ettelbruck

Lundi et Mercredi:

Aqua-gym de 14 :00 – 15 :00 hrs au Lycée Technique à
Ettelbruck
de 15 :00 – 16 :00 hrs idem

et stinn keng Duschen zur Verfügung an Dir sidd gebieden an Ärer Sportskleedung ze kommen!

Opgepasst !! Well Participatioun op 15 Persounen pro Grupp limitéiert ass, sidd Dir gebieden Iech Donnestes zweschen 10 :00 an 12 :00 Auer bei der Madamm Rodrigues op der N° 81838732 unzemellen. Mir behalen ons Recht fir net ugemellten Persounen ze refuséieren!

Les douches sont non accessibles et vous êtes obligés de venir en vêtements de sport !
Attention !! La limite de participation est restreinte sur 15 personnes par groupe. Vous êtes priés de vous inscrire le jeudi entre 10 :00 an 12 :00 hrs au N° 81838732 chez Madame Rodrigues. Nous nous réservons le droit de refuser les personnes non-inscrites !

Mardi et Jeudi :

Walking de 16 :00 à 17 :00 hrs au Friedhaff à Diekirch
Rendez-vous à 15 :45hrs au Parking
Promenade de 17 :00 à 18 :00hrs au Friedhaff à Diekirch
Rendez-vous à 16 :45hrs au Parking

Vendredi :

Gymnastique de 16 :00 – 17 :00 hrs à l'Ecole Primaire à Ettelbruck
de 17 :15 – 18 :15 hrs idem

Samedi :

Walking
Renseignements : Françoise Nickels – N° : 621 355 624

Léif Gréiss / Salutations, Jacqueline Eifes